

ABSTRAKT

Název:

Bdělost vědomí a techniky jeho rozvoje

Awareness of the Consciousness and Techniques of its Developement

Cíle práce:

Cílem této práce je prozkoumat problematiku a roli bdělosti v životě člověka a nastínit způsoby rozšiřování bdělého vědomí na základě některých filosoficko-náboženských systémů a jiných psycho-spirituálních tradic světa.

Metody:

Základní metody filosofické práce (viz. kapitola 1.4)

Klíčová slova:

Bdělost, vědomí, pozornost, vnímání, tělo, mysl, „já“, sen